

# Lebensschritte

Beratung • Coaching • Supervision • OE



## Margrit Lanz-Iseli

Lebensschritte

Rumiweg 11a  
4900 Langenthal

Mobile: +41 79 200 91 23

info@lebensschritte.ch  
www.lebensschritte.ch

## Angebot und Hintergrund meiner Beratungstätigkeit

### TÄTIGKEITSBEREICH

#### Angebotsschwerpunkte

##### In selbständiger Beratungspraxis

- Psychosoziale Beratung und Begleitung in herausfordernden Lebenssituationen
- Arbeits- und berufsbezogene Beratungstätigkeit

##### Zusammenarbeit mit Institutionen

- Aufträge und Settings nach situativem Bedarf

### ANGEBOT

#### Beratungsformen

- Beratung und Begleitung in Entwicklungs- und Veränderungsprozessen
- Einzel- und Teamcoaching
- Einzel- und Teamsupervision
- Projektberatung und -begleitung
- Fallbesprechung und Teamentwicklung
- Outdoor- Coaching (Einzel und Gruppen)

#### Entwicklung und Neuorientierung

- Selbstmanagement stärken
- Sinn und Lösungswege finden
- Perspektiven trotz Krisen und Krankheiten
- Konflikte bewältigen und Entscheidungen treffen
- Lebensübergänge als Umbrüche entdecken
- Das Älterwerden annehmen und gestalten
- Umgang mit Abschied, Verlust und Trauer

#### Ethik und Haltung

Meine Beratungsweise ist systemisch-lösungsorientiert und basiert auf bewährten Konzepten der humanistischen Psychologie. Meine Kunden begleite ich prozessorientiert und unterstütze sie beim Entdecken der ungenutzten Ressourcen. Beziehungen gestalte ich dahingehend, dass schöpferische Momente möglich werden und neue Sichtweisen und Lösungen entstehen. Meine Vorgehensweise ist sachlich klar, strukturiert, menschlich nah und empathisch.

### HINTERGRUND

#### Aus- und Weiterbildung

- Pilgerbegleiterin EJW; Coach BSO
- Supervisorin und Organisationsberaterin BSO
- Dipl. Beraterin in Veränderungsprozessen HF
- Kognitive Verhaltenstherapie; BFH
- Systemische Strukturaufstellung; BFH
- CAS Integrativ-psychosoziale Beratung; BFH
- CAS Geriatric Care; Kalaidos FH
- Lebens- und Trauerbegleiterin IFAH
- Erwachsenenbildung SVEB 1
- Dipl. Pflegefachfrau HF

### PRAXIS

#### Berufliche Erfahrungen

##### Berufliche Integration 2018 - 2020

Coaching und Beratung von Klientel der IV/SVA Aargau zur Wiedereingliederung (IM-BM) in den ersten Arbeitsmarkt.

##### Ambulante Alterspsychiatrie 2011- 2018

Mitwirkung bei der Entwicklung des ambulanten Angebots für ältere Menschen im Oberaargau. Bei der Begleitung von Menschen in Krisen oder psychischen Erkrankungen war mir die Sicht auf das ganze System wichtig, um nebst den Betroffenen auch die Beteiligten in ihren Entscheidungs- und Handlungsfähigkeiten zu bestärken.

##### Co-Leitung Pflegezentrum 1987 - 2011

Die Führungsfunktion gab mir Möglichkeiten, mich in den vielfältigen Beziehungs- und Entscheidungssituationen zwischen Betagten, Angehörigen, Mitarbeitenden und der Öffentlichkeit zu bewegen. Das Mitprägen von Werten und Haltungen, das Klären von Standpunkten sowie der Kreislauf von Kommen und Gehen führten mich stets mitten durch unterschiedlichste Lebensthemen, deren Herausforderungen ich mich gerne stellte.

#### Anerkennung

- **BSO** Berufsverband für Coaching, Supervision und Organisationsberatung