

Mein Weg – Heute – JETZT



Langenthal – Affoltern i.E.

Wir starten unseren Weg frühmorgens durch die voralpine Hügellzone, welche uns kontinuierlich und sanft an Höhe gewinnen lässt. Der Blick nach vorne verspricht die Sicht auf die Alpen, die ausgedehnte Jurakette bleibt hinter uns. Die kurzen Themen-Impulse durch die Leitung laden zum Reflektieren und Austauschen ein. Alle entscheiden selbst, was und wieviel sie auf dem Weg «be-weg-en» wollen. Bei der Schaukäserei in Affoltern endet unser offizieller gemeinsamer Pilgertag. Hier lassen wir den Tag ausklingen, um anschliessend ermutigt und gestärkt wieder in unseren Alltag zurückzukehren. Unser österliches Pilgern findet bei jeder Witterung statt.

Organisatorisches

Treffpunkt	07.30 Uhr am Bahnhof Langenthal Süd
Kosten	CHF 20.- (Reisekosten, Picknick und evtl. Restaurant auf eigene Rechnung)
Distanz	Wanderzeit 5 ¾ Std.; 21 km; Auf-/Abstiege 674m/355m
Rückreise	Zirka um 16.00 Uhr ab Affoltern; individuelle Heimreise
Mitnehmen	Bequeme Wander- oder Trekkingschuhe, Tagesrucksack mit genügend Wasser, Picknick, Sonnen- oder Regenschutz, ev. Ersatzkleider
Anmeldung	Bis spätestens am Montag, 1. Mai 2024 an Margrit Lanz, Tel. 079 200 91 23 oder Mail: info@lebensschritte.ch www.lebensschritte.ch (siehe unter Outdoor)
Leitung	Margrit Lanz-Iseli, Pilgerbegleiterin EJW, Langenthal
Begleitung	Marcel Lanz, Coach und Supervisor BSO

